

INTERESSIERT?

Dann sprich uns einfach an

BWD Albatros
Betreutes Wohnen für
Drogen konsumierende
Menschen
Weissensteinstrasse 8
3008 Bern
Tel./Fax.: 031 991 33 30/41

Trainerinnenkontakt:
westerfeld.nicole@gmail.com



Artwork by Johannes Lortz

KISS – ambulant

Kompetenz
Im
Selbstbestimmten
Substanzkonsum

KT – ambulant

Kontrolliertes
Trinken

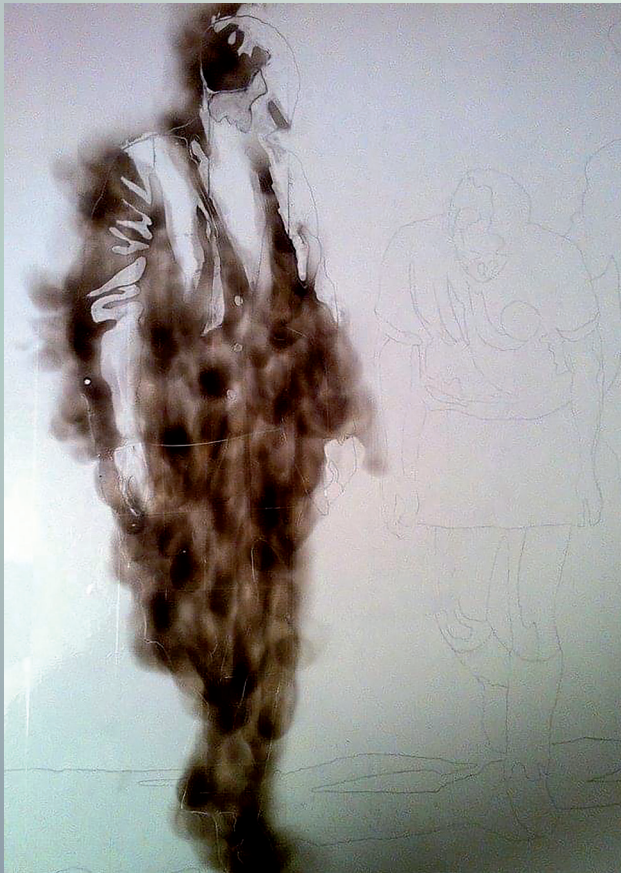
Einzel- und Gruppenprogramme
(Nach Prof. Dr. Joachim Körkel)

albatros*

Ein Projekt der **AKiB**

im
albatros*

Ein Projekt der **AKiB**



Artwork by Johannes Lortz

WAS IST KISS / WAS IST KT

Ein Programm, das dich persönlich darin unterstützt, deinen Substanzkonsum nach deinen Wünschen anzupassen. Jede*r Teilnehmer*in entscheidet selbst, welche Konsumveränderungen und in welchem Tempo er*sie vornehmen möchte. DU steckst Dir Deine Ziele selbst!

FÜR WEN IST KISS / FÜR WEN IST KT

Das Programm eignet sich für alle Konsument*innen, die etwas an ihrem Konsumverhalten ändern möchten, aber nicht abstinenter leben möchten. Auch für Substituierte, die an ihrem Beikonsum etwas ändern möchten.

IST KISS/KT ETWAS FÜR MICH?

Es ist etwas für dich, wenn du:

- ◆ regelmässig Alkohol, Kokain, Heroin, Benzodiazepine oder andere Substanzen konsumierst
- ◆ dich mit dem Konsum nicht mehr wohlfühlst
- ◆ daran etwas ändern, aber nicht unbedingt ganz aufhören willst